

Kom ihåg!



- Planera för att vara tillgänglig i Stockholm under hela operationsdagen och undvik helt andra åtaganden.
- Lämna smycken (även ringar och piercingsmycken) och värdesaker hemma.
- Ta med legitimation.
- Vid hemgång bör du bli hämtad av anhörig/vän eller åka taxi. Vi rekommenderar att du har någon anhörig hos dig första natten efter operation. Bilkörning får ej ske 24 timmar efter operation i narkos och bör ej ske efter operation i lokalbedövning.
- Ha Panodil eller Alvedon hemma, då det ibland kan behövas smärtlindring efter operationen.

Mobiltelefon

Mobiltelefon är tillåtet att använda på dagoperation.

Wifi-uppkoppling

Sophiahemmet har fritt wifi genom tjänsten The Cloud.

Sophiahemmet är rökfritt.

Det är inte tillåtet att röka inom Sophiahemmets område.

Parkering och transport

Begränsat antal p-platser finns inne på Sophia-hemmets område. I övrigt hän-visar vi till Valhallavägens allé. P-avgiften är densamma. Kom i god tid för parkering. Tar du taxi eller färdtjänst, ange Hus H.

 Praktikertjänst

ULTRA ♀ GYN



Viktig information inför din operation på Ultragyn



 Praktikertjänst

ULTRA ♀ GYN

Välkommen till UltraGyn Sophiahemmet! Vi har reserverat tid för dig på operationsavdelningen. Anmäl dig i receptionen Hus H

_____ DAGEN DEN _____ / _____ Vi kontaktar dig senast dagen före operation för att informera om vilken tid du ska infinna dig hos oss.

Ansvarig läkare för din operation är:



Provtagning i god tid

Om mottagningen har begärt provtagning inför operationen, skall denna göras i god tid före operationen och du bör i så fall vara tillgänglig två veckor före operationsdagen. Information om detta får du från din mottagning.

Gå igenom dina mediciner

Om du tar någon form av naturläkemedel skall du inte ta dessa fr o m två veckor före operation, då de kan öka blödningsrisken. Tar du blodförtunnande läkemedel kontakta operationskoordinatör på 08-587 101 99. Övriga mediciner, som du tar regelbundet, fortsätter du med som vanligt, om inte din läkare har ordinerat annat.



Ring oss om du får förhinder!

Vid förhinder måste du kontakta din läkarmottagning på telefonnr:

08-587 101 99

Skulle mottagningen vara stängd kan du tala in ett meddelande genom att välja 1 (avbokning).



KVÄLLEN FÖRE OPERATIONEN

Duscha och tvätta håret

Duscha och tvätta håret med Descutantvål enligt anvisningen i förpackningen, finns att köpa på apoteken. Rengör naveln väl. Ta bort eventuellt nagellack. Använd därefter alltid rena kläder och rent sänglinne. Detta minimerar risken för sårinfektion efter operationen.



OPERATIONSDAGEN

Förbered dig inför operation

Duscha med Descutantvål igen på morgonen. Du behöver inte tvätta håret denna gång. Använd därefter rena kläder. Använd inget smink på operationsdagen. Observera att du inte kan ta med någon anhörig in på operationsavdelningen.

Planering och transport

Planera operationsdagen så att du är tillgänglig hela dagen och inte har något annat inbokad. Du kan lämna Sophiahemmet när din läkare eller anestesiläkare har gjort bedömningen att du kan åka hem. Du bör bli hämtad av anhörig/vän eller åka taxi. Vi rekommenderar att du har någon hos dig den första natten. **Du får inte köra bil under de första 24 timmarna efter operation i narkos och bör inte göra det efter operation i lokalbedövning.**



Fasta inför operationen

Du får inte äta, röka eller snusa efter kl 24.00 natten före operationen. Du kan dricka vatten fram till 3 timmar före inställelsestid. **Du ska ta tre Alvedon eller Panodil (paracetamol) á 500 mg en timme innan inställelsestid.**

Kvalitetsregister

För att upprätthålla en hög kvalitet inom kvinnosjukvården har ett nationellt register, Gynop-registret införts, där olika uppgifter om gynekologiska operationer förs in. På så sätt kan vi systematiskt utveckla vårdens kvalitet genom att granska rutiner och följa upp verksamhetens resultat.

Ring om du får besvär efter operationen!

Dagtid, ring mottagningen:

08-587 101 99

Vid akuta besvär under operationsdygnet fram till kl. 22.00 ring:

08-121 469 01

Övrig tid ring 1177 vårdguiden:

1177