

# Kom ihåg!



- Planera din dag/resa så att du är tillgänglig i Stockholm den dag, då du skall opereras
- Ta med legitimation.
- Ta med dina mediciner i originalförpackning.
- Ta med bekväma kläder och tofflor eller inneskor.
- Lämna smycken (även ringar och piercingsmycken) och värdesaker hemma.

#### Besökstid:

Alla dagar 13.00 – 19.00.

#### Telefon Sophiahemmet:

Vårdavdelning 2 08-406 21 02

Vårdavdelning 3 08-406 21 03

#### Mobiltelefon

Mobiltelefon är tillåtet att använda på vårdavdelningarna.

#### Wifi-uppkoppling

Sophiahemmet har fritt wifi genom tjänsten The Cloud.

#### Sophiahemmet är rökfritt

Det är inte tillåtet att röka inom Sophiahemmets område. Nikotinplåster finns att köpa på avdelningen, men du kan också ta med eget

**Parkering:** Begränsat antal p-platser finns inne på Sophiahemmets område. I övrigt hänvisar vi till Valhallavägens allé. P-avgiften är densamma.

# Viktig information inför din operation på Ultragyn



## Välkommen till UltraGyn Sophiahemmet! Vi har reserverat plats för dig på operationsavdelningen. Anmäl dig i receptionen Hus H

\_\_\_\_\_ DAGEN DEN \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Vi kontaktar dig senast dagen före operation för att informera om vilken tid du ska infinna dig hos oss.

Ansvarig läkare för din operation är:



### Provtagning i god tid

Om mottagningen har begärt provtagning inför operationen, skall denna göras i god tid före operationen och du bör i så fall vara tillgänglig två veckor före operationsdagen. Information om detta får du från mottagningen.

### Gå igenom dina mediciner

Om du tar någon form av naturläkemedel skall du inte ta dessa fr o m två veckor före operation, då de kan öka blödningsrisiken. Tar du blodförtunnande kontakta operationskoordinatorn på 08-587 101 99. Övriga mediciner som du tar regelbundet, fortsätter du med som vanligt, om inte din läkare har ordinerat annat.

### Ring oss om du får förhinder!

Vid förhinder måste du kontakta mottagningen på telefonnr:

**08-587 101 99**

Skulle mottagningen vara stängd kan du tala in ett meddelande genom att välja 1 (avbokning).

### KVÄLLEN FÖRE OPERATIONEN

#### Duscha och tvätta håret

Duscha och tvätta håret med Descutantvål enligt anvisningarna i förpackningen, finns att köpa på apoteken. Rengör naveln väl. Ta bort eventuellt nagellack. Använd därefter alltid rena kläder och rent sänglinne. Detta minimerar risken för sårinfektion efter operationen.



### OPERATIONSDAGEN

#### Förbered dig inför operation

Duscha med Descutantvål igen på morgonen. Du behöver inte tvätta håret denna gång. Använd därefter rena kläder. Använd inget smink på operationsdagen. Observera att du inte kan ta med någon anhörig in på operationsavdelningen.

#### Fasta inför operationen

Du får inte äta, röka eller snusa efter kl 24.00 natten före operationen. Du kan dricka vatten fram till 3 timmar före inställelsetid. **Du ska ta tre Alvedon eller Panodil (paracetamol) á 500 mg en timme innan inställelsetid.**

#### Utskrivningsdagen

Du sover på vårdavdelning i Hus O. Din läkare skriver ut dig tidigt på morgonen den planerade utskrivningsdagen och därefter lämnar du Sophiahemmet senast kl 11.00.

#### Kvalitetsregister

För att upprätthålla en hög kvalitet inom kvinnosjukvården har ett nationellt register, Gynop-registret införts, där olika uppgifter om gynekologiska operationer förs in. På så sätt kan vi systematiskt utveckla vårdens kvalitet genom att granska rutiner och följa upp verksamhetens resultat.

#### Utvärdering av vården

Om du uppger din e-postadress kommer du att få en enkät 7-14 dagar efter din operation, med frågor om din upplevelse av vården. Du är helt anonym och vi är tacksamma om du besvarar den som underlag till vårt kontinuerliga kvalitetsarbete.

Du får även enkäter från Gynop-registret.

#### Ring oss om du får besvär efter operationen!

Dagtid, ring mottagningen:

**08-587 101 99**

Vid akuta besvär under operationsdygnet fram till kl. 22.00 ring:

**08-121 469 01**

Vid akuta besvär kvällar eller helger, ring Vårdavdelningen:

**08-406 21 02**

