

Laparoskopisk hysterektomi (titthålsoperation)

OPERATION

Gynekologen opererar genom ett litet snitt vid naveln och ytterligare tre små snitt i nedre delen av buken. Under operationen är du sövd och får smärtlindring. Under operationen sätts en urinkateter in. Det finns alltid en risk att man behöver öppna buken på vanligt sätt även om man har planerat en titthålsoperation. Vävnad som opereras bort sänds för mikroskopisk analys. Svar fås efter ca fyra veckor.

EFTER OPERATIONEN

De första timmarna efter operationen kontrolleras du på Uppvakningsavdelningen. Du får smärtlindring och medel mot illamående om du behöver. Det är vanligt att man får ont i axlarna efter en titthålsoperation. Detta är inte farligt, utan en naturlig följd av att man har fyllt magen med gas under operationen. Man kan också blöda lite från slidan. Urinkatetern tas bort på morgonen. Vanligen går man hem dagen efter operationen.

UTSKRIVNING

Utskrivningssamtal med ansvarig läkare sker vid hemgång. Man går igenom operationen, planerar uppföljning, sjukskriver, ger föreskrifter och recept.

HEMMA EFTER OPERATION

Som smärtlindring hjälper oftast receptfria läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Voltaren. Det är vanligt att det blöder från slidan under ca två veckors tid (som slutet av en mens). Det går bra att duscha även då förbanden sitter kvar, men vänta med bad. Förbanden kan du själv ta bort sju dygn efter operationen. Eventuella tejpremsor som suttit under förbandet kan lätt tas bort i samband med dusch. Stygnen behöver inte tas bort, eftersom de försvinner av sig själva. En förebyggande injektion mot blodpropp ges dagligen i sju dagar till alla från 40 års ålder. Var försiktig med lyft över 5 kg. Vi avråder från cykling och hastig trappgång den första tiden efter operationen. Det går bra att promenera redan dagen efter operationen, men vänta en månad eller mer

med mera intensiv träning (framför allt magmuskulatur). Vi rekommenderar att man väntar med samliv och bad en månad. Sjukskrivningstiden varierar mellan två och tre veckor, beroende omfattning av operationen och dina arbetsuppgifter.

UPPFÖLJNING

Ett återbesök bokas in ca 4-6 veckor efter operationen. Alla operationer registreras i ett nationellt kvalitetsregister. Från detta register skickas efter två månader ett frågeformulär om hur du upplevt din operation, hur du mått under läkningstiden och om du har frågor kring operationen. Vi är tacksamma om du besvarar frågorna via internet (frågeformuläret innehåller inloggningsuppgifter).

OM DET UPPSTÅR BESVÄR INOM EN VECKA EFTER OPERATIONEN, KONTAKTA OSS:

- om du känner dig sämre i ditt allmäntillstånd, får feber, vid ökande eller besvärande buksmärta, vid illamående och kräkningar
- om du känner dig sämre i ditt allmäntillstånd, får feber, vid ökande eller besvärande buksmärta, vid illamående och kräkningar
- vid tecken på blåskatarr/urinvägsinfektion

DIN OPERERANDE GYNEKOLOG HETER

OM DU FÅR BESVÄR EFTER OPERATIONEN:

Dagtid, ring mottagningen:

08-587 103 87

Vid akuta besvär kvällar eller helger, ring Vårdavdelningen:

08-406 21 02

