

# Kom ihåg!

Planera för att vara tillgänglig i Stockholm under hela operationsdagen och undvik helt andra åtaganden.

Lämna smycken (även ringar och piercingsmycken) och värdesaker hemma.

Ta med legitimation, samt betalkort för ev patientavgift.

Vid hemgång bör du bli hämtad av anhörig/vän eller åka taxi. Bilkörning får ej ske 24 timmar efter operation i narkos och bör ej ske efter operation i lokalbedövning.

Ha Panodil eller Alvedon hemma, då det ibland kan behövas smärtlindring efter operationen.

## Mobiltelefon

Mobiltelefon är tillåtet att använda på dagoperation.

## Sophiahemmet är rökfritt

Det är inte tillåtet att röka inom Sophiahemmets område.

## Wifi-uppkoppling

Sophiahemmet har fritt wifi genom tjänsten The Cloud.

## Parkering och transport

Begränsat antal p-platser finns inne på Sophiahemmets område. I övrigt hänvisar vi till Valhallavägens allé. P-avgiften är densamma. Kom i god tid för parkering. Tar du taxi eller färdtjänst, **ange Hus H**.

# HUS H

## Viktig information för dig som ska till Aleris Ultragyns dagkirurgiska avdelning



Välkommen till Aleris UltraGyn Sophiahemmet! Vi har reserverat tid för dig på operationsavdelningen. Anmäl dig i receptionen Hus H.

## Provtagning

Om mottagningen bett dig ta prover är det viktigt att du gör det på den angivna dagen.

## Gå igenom dina mediciner

Om du tar någon form av naturläkemedel skall du inte ta dessa fr o m en vecka före operation, då de kan öka blödningsrisken. Tar du blodförtunnande läkemedel kontakta operationskoordinatör på 08-587 101 04. Övriga mediciner, som du tar regelbundet, fortsätter du med som vanligt, om inte din läkare har ordinerat annat.

## Skicka in hälsodeklaration/ enkät

Har du inte redan fyllt i hälsodeklarationen/ enkäten via GynOps hemsida behöver du göra detta snarast. Inloggningsuppgifter finns bifogade eller så har du fått dem via mail eller 1177.se (du behöver logga in). Kontakta oss om du inte fått den.

## KVÄLLEN FÖRE OPERATIONEN

### Duscha och tvätta håret

**Duscha och tvätta håret med Descutantvål** enligt anvisningen i förpackningen, finns att köpa på apoteken. Rengör naveln väl. Ta bort eventuellt nagellack. Använd därefter alltid rena kläder och rent sänglinne. Detta minimerar risken för sårinfektion efter operationen



## Ring oss om du får förhinder!

Vid förhinder måste du kontakta din läkarmottagning på telefonnr:

**08-587 101 04**

Skulle mottagningen vara stängd kan du tala in ett meddelande genom att välja **1 (avbokning)**.

## OPERATIONSDAGEN

### Förbered dig inför operation

Duscha med Descutantvål igen på morgonen. Du behöver inte tvätta håret denna gång. Använd därefter rena kläder. Använd inget smink på operationsdagen. Observera att du inte kan ta med någon anhörig in på operationsavdelningen.

### Fasta inför operationen

Du får inte äta, röka eller snusa efter kl 24.00 natten före operationen. Du kan dricka vatten fram till 3 timmar före inställelsetid. Du ska ta två Alvedon eller Panodil (paracetamol) á 500 mg en timme innan inställelsetid med max 1 dl vatten.

### Planering och transport

Planera operationsdagen så att du är tillgänglig hela dagen och inte har något annat inbokat. Du kan lämna Sophiahemmet när din läkare eller anestesiläkare har gjort bedömningen att du kan åka hem. Du bör bli hämtad av anhörig/ vän eller åka taxi. Vi rekommenderar att du har någon hos dig den första natten, detta då det är lättare att få ex blodtrycksfall efter narkos. Du får inte köra bil under de första 24 timmarna efter operation i narkos och bör inte göra det efter operation i lokalbedövning.

### Kvalitetsregister

För att upprätthålla en hög kvalitet inom kvinnosjukvården har ett nationellt register, Gynopregistret införts, där olika uppgifter om gynekologiska operationer förs in. På så sätt kan vi systematiskt utveckla vårdens kvalitet genom att granska rutiner och följa upp verksamhetens resultat.

## Om du får besvär efter operation

DAGTID

**08-587 101 04**

VID AKUTA BESVÄR

Under operationsdygnet

fram till kl 22.00 ring

det journalnummer som du

fått vid utskrivning efter

operationen.

EFTER KL 22.00

**Operationsdygnet och kvällar/helger ring**

**1177 (Vårdguiden)**

